

## 【下関ガーデナーズ協会】

■設立6周年記念事業■

# ガーデンセラピー フォーラム下関

—植物のチカラで♥ココロとマチを癒そう—

■日時：2017年10月22日(日)

AM10:00~12:40 (AM9:30開場)

■会場：しものせき環境みらい館 3階 <第1研修室>

(山口県下関市古屋町1丁目18-1 TEL083-252-7220)

参加料：無料  
どなたでも気軽に  
ご参加いただけます。

### ●第2部 (AM11:20~12:40)

“ガーデンシティ下関”をめざして!  
花とみどりと癒しのまちへ!

### ■ガーデンセラピー下関・パネルディスカッション

【パネラー】



下関市長 ■前田 晋太郎

下関市議会議員を経て2017年3月  
下関市長就任。  
「希望の街・下関」の実現に挑戦中!



協同組合下関造園クラブ理事長  
■森 和義



下関ガーデナーズ協会会長  
■吉田 玲子

### 【コメンテーター】

日本ガーデンセラピー協会会長

■塩田 清二

### 【コーディネーター】

山口庭園都市文化研究所所長

■国司 淑子



### ●第1部 (AM10:00~11:10)

### ■基調講演：塩田清二氏

【一般社団法人日本ガーデンセラピー協会会長】

なぜ今、ガーデンセラピーなのか?



### ■profile■

星薬科大学特任教授(医学博士) 専門は神経ペプチドの機能解析と創薬研究、  
日本アロマセラピー学会名誉理事長、  
一般社団法人「美しく老いる会」代表理事、  
SHIODA ライフサイエンス株式会社 代表取締役社長  
著書：「香りはなぜ脳に効くのか アロマセラピーと先端医療」  
NHK 新書(NHK 出版) 2012年刊  
「ガーデンセラピー講座1 アロマセラピー学」監修(悠光堂) 2017年刊

■申込先：下記宛に電話、または郵送にてお申し込みください。

(裏面の参加申し込み書をご同封ください)

■本 部：〒759-6613 下関市富任町5-14-9  
TEL090-4658-6868  
(会長：吉田 玲子)

### ■主催：下関ガーデナーズ協会

■後援：下関市教育委員会 下関21世紀協会 協同組合下関造園クラブ  
下関ガーデニングカレッジ&ゼミ 山口庭園都市文化研究所  
朝日新聞社 毎日新聞社 山口新聞社 読売新聞西部本社

【下関ガーデナーズ協会】

# ガーデンセラピーフォーラム下関

参加料：無料  
どなたでも気軽に  
ご参加いただけます。

## —植物のチカラで♥ココロとマチを癒そう—

人は、精神的に疲れたとき、自然を見たり、植物に触れたりすると、心をリラックスさせ、癒されることができます。

しかし、毎日自然や植物と触れあうことが簡単にできない現代社会…。

“ガーデンセラピー”とは、公園や通りや花壇や庭などで、自然とふれあうことで、人の五感をいきいきを目覚めさせ、より良く生きることを楽しむ庭園療法です。

「下関ガーデナーズ協会」は、設立6周年を記念して、

ガーデンセラピーの第一人者、塩田清二氏(日本ガーデンセラピー協会会長)をお招きし、ガーデニングの癒し効果などについて学びあいをすすめていきます。



■海峡花通りの協会花壇(下関市景観賞受賞)

## ■「ガーデンセラピー」とは・・・

ガーデンの語源は古代ヘブライ語で、ガル(囲む)+エデン(楽園)。先人たちは囲われた楽園で、身近にある自然を五感で受け止め、命を繋いで来ました。しかし現代、文明が発展して近代化・効率化が進んだ結果、自然から切り離されたライフスタイルが引き起こす生活習慣病をはじめとする疾病、認知症、うつ、癌などは深刻な社会問題となっています。もう一度ガーデンと人との関係を様々な角度から見直し、心身に与える影響を科学的・医的に検証し、その有効性を多くの人に伝えることを目的として、日本ガーデンセラピー協会が設立されました。



## 下関ガーデナーズ協会会員のガーデンクラフト特別展示会



◆下関ガーデニングギャラリー  
(AM10:00~12:40)

1日限りの花とみどりと癒しのガーデニングアート作品群をご覧ください。お楽しみに。



## ●下関ガーデナーズ協会とは・・・

ガーデニングには、環境改善効果、景観形成効果、美化効果、社会教育的効果、療養的效果、温暖化防止効果などがあります。このような多面的機能に着目し、「花と緑に彩られる家庭や地域になったらいいな。」そんな市民の小さな想いを集めて、大きな力に変えていくしくみづくりのために、私たちは「下関ガーデナーズ協会」を設立し、「ガーデンシティ下関」の実現を目指しています。

### ■ガーデンセラピーフォーラム下関・参加申込書

●氏名 \_\_\_\_\_

●住所 〒 \_\_\_\_\_

●電話・携帯番号 \_\_\_\_\_

●メッセージ \_\_\_\_\_

### ■下関ガーデナーズ協会・入会申込書

\*ガーデニングによる花とみどりと癒しの下関づくりを進めています。

●氏名 \_\_\_\_\_

●住所 〒 \_\_\_\_\_

●電話・携帯番号 \_\_\_\_\_

●下関ガーデナーズ協会へのメッセージ \_\_\_\_\_