

準グランプリ

ただそこにいるだけで

心も身体も元気になるセラピーガーデン

ビズガーデニング株式会社 浅野栄二様



ガーデンセラピーコーディネーター級の知識を余すところなく具現化した弊社モデルガーデンです。

五感を刺激する要素をすべて取り入れ、脳と身体の機能の活性化を図りました。

視覚…緑視率30%を意識しながら、サクラ、セイヨウニンジンボク、イロハモミジ、センリョウなど、四季折々に花や実が楽しめるよう植栽しました。また、蝶がやってくるようにサンショウやユズなどを植えました。

聴覚…野鳥の声や水・風の音が楽しめるよう、ウグイスカグラなど実のなる木、ポンプ式水琴窟、風でそよぐソゴの木などを取り入れました。

嗅覚…花や葉の香りが楽しめるよう、オガタマ、ライラック、ギンバイカ、クチナシなどを植栽しました。

触覚…ベジトラグを設置し、菜園を楽しむことで手指の機能活性化を図っています。また、園路沿いにははみ出すように植物を植え、歩くだけで葉に触れるようにしました。更にハンモックやテント型ハンモック(カクーン)を設置し、大人も子どももバランス感覚のトレーニングが楽しく行なえるようにしました。

味覚…キンカンやヒメリンゴなど、実が食べられる植物を植えました。また、家族や友人たちとBBQやティータイムが楽しめるよう、広いデッキとシェード、ガーデンシンク、テーブル&チェアを設置しました。

その他、森林療法として、ストレスを低減させる針葉樹や雑木、芳香療法として、血圧を正常化させるラベンダーや認知機能を高めるレモングラスなどを植えました。

照明にもこだわり、夜も快適に過ごせるように、また素敵なナイトシーンを演出するように随所にライトを設置しました。このガーデンを利用されたお客様は、みな穏やかな笑顔になり、大人も子どもも長時間滞在していただいております。

審査員講評



顧問
藤岡 成介

限られた敷地空間で、ガーデンセラピーを具体的に体感できる工夫が随所にみられます。

ガーデンセラピーは、一つのセラピー要素だけでなく複合的に体感することでより効果的になります。長時間快適に過ごせる環境づくりを意識し、五感に訴える植物やガーデン資材をよく考え選択、演出しているのが特徴的です。その結果、ガーデンの中で「喜び」「楽しみ」といった情緒性が生まれていることが素晴らしいガーデンといえます。



4



3



2



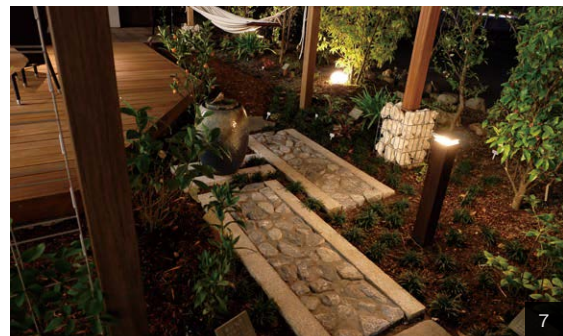
6



5



9



7



8

1. 全 景
2. 緑 視 率
3. 緑 視 率
4. 水 琴 窟、キンカン
5. ハンモック
6. カクーン
7. ナイトシーン
8. サクラ天の川
9. ナイトシーン
10. お客様の笑顔



10